

### Uso previsto

Los dispositivos Actiwatch son registradores de datos de actividad que se llevan en la muñeca y pueden registrar datos relevantes para los ritmos circadianos y los parámetros del sueño en cualquier ocasión en la que resulte deseable realizar un análisis cuantificable del movimiento físico.

Además, el dispositivo Actiwatch Spectrum PRO tiene un panel de puntuaciones incorporado que permite al sujeto asignar subjetivamente e introducir puntuaciones numéricas. El panel de puntuaciones puede utilizarse como sustituto o complemento del diario del paciente tradicional utilizado conjuntamente con el registro de datos de actividad.

### Advertencias

- Deje de utilizar el dispositivo si se observa enrojecimiento o inflamación cutáneos.
- Si el dispositivo resulta dañado, deje de utilizarlo y devuélvalo para que le envíen uno de repuesto.

### ¿Qué es el Actiwatch?

El Actiwatch es un dispositivo médico que registra el movimiento y la luz.

### ¿Qué dirá sobre mí?

El Actiwatch ofrece información sobre su actividad general, su horario de sueño, sus siestas y sus episodios de vigilia, así como información sobre la cantidad y la calidad de su sueño.

### ¿Dónde y cómo me lo pongo?

Póngase el Actiwatch ajustado y asegurado en una de las muñecas.

### ¿Es impermeable el Actiwatch?

Sí. Llévelo mientras se ducha o se baña durante un máximo de 30 minutos.



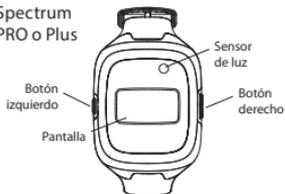
Actiwatch Spectrum  
PRO o Plus



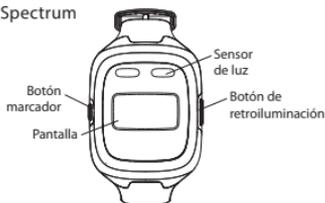
Actiwatch 2

## Características del Actiwatch

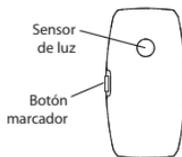
Spectrum  
PRO o Plus



Spectrum



Actiwatch 2



**Nota:** Las puntuaciones y los recordatorios solo están disponibles en el dispositivo Actiwatch Spectrum PRO.

### Marcado de eventos

Para marcar un evento, pulse y mantenga pulsado el botón izquierdo o el botón marcador durante 3 segundos. En los dispositivos Actiwatch Spectrum y Spectrum PRO y Plus, aparecerá un diseño animado en la pantalla indicando que su evento se ha registrado.

### Puntuación programada para Actiwatch Spectrum PRO

Si su profesional médico ha habilitado la puntuación programada, su dispositivo vibrará, sonará un recordatorio audible, y parpadeará «A» (A) o «b» (b) en la pantalla para recordarle que introduzca una puntuación, tal como le indicó su profesional médico. Después del recordatorio del dispositivo, tiene 5 minutos para introducir su puntuación.

Para introducir una puntuación cuando se le recuerda:

1. Pulse el botón derecho para seleccionar el valor de puntuación adecuado.
2. Pulse el botón izquierdo para confirmar su entrada.

### Puntuación manual para Actiwatch Spectrum PRO

Si está habilitada en su dispositivo, puede elegir la puntuación «A» (A) o la puntuación «b» (b) para introducir manualmente una puntuación, tal como le indicó su profesional médico.

Para introducir una puntuación manualmente:

1. Pulse el botón izquierdo una vez para seleccionar el parámetro que desea puntuar («A» o «b»).
2. Pulse el botón derecho para seleccionar el valor de puntuación adecuado.
3. Pulse el botón izquierdo para confirmar su entrada.

Una vez que haya introducido su puntuación programada o manual, aparecerá un diseño animado en la pantalla indicando que se ha aceptado.

## Silenciar el siguiente recordatorio

Si su profesional médico ha habilitado recordatorios de puntuación, tiene la opción de silenciar el siguiente recordatorio. Esto solo silenciará el siguiente recordatorio audible. El dispositivo seguirá vibrando para recordarle que introduzca su puntuación y los recordatorios posteriores al recordatorio silenciado sonarán a menos que los silencie de nuevo.

Para silenciar el siguiente recordatorio:

1. Pulse el botón izquierdo hasta que aparezca el icono de recordatorio (🔊).
2. Pulse el botón derecho para seleccionar «0».
3. A continuación, pulse el botón izquierdo para confirmar la selección.

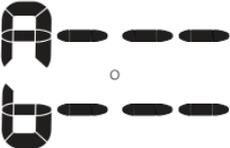
Para restablecer el siguiente recordatorio audible:

1. Pulse el botón izquierdo hasta que aparezca el icono de recordatorio (🔊).
2. Pulse el botón derecho para seleccionar «1».
3. A continuación, pulse el botón izquierdo para confirmar la selección.

## Pantalla de Activwatch Spectrum

**Nota:** Las funciones audibles y vibratorias solo están disponibles en los dispositivos PRO y Plus.

Pantallas e iconos	Descripción
<p>Pantalla de la hora</p> 	Si se habilita, la pantalla muestra la hora del día en formato de 12 o 24 horas, dependiendo de la configuración realizada por su profesional médico. Si la pantalla muestra AM o PM (como se muestra aquí), el dispositivo está mostrando la hora en formato de 12 horas.
<p>Pantalla de la fecha</p> 	Cuando pulsa el botón derecho o el botón de retroiluminación y lo mantiene pulsado durante 3 segundos, se muestra la fecha en formato MM-DD o DD-MM dependiendo de la configuración realizada por su profesional médico, si está habilitada en su dispositivo. Este ejemplo muestra el 17 de marzo en formato MM-DD.
<p>Recogida de datos</p> 	Cuando comienza la recogida de datos, el borde negro comenzará a girar y, en los dispositivos PRO y Plus, se emitirá un tono inicial. Aunque no se muestren aquí, la hora o la fecha aparecen en el centro, si están habilitadas en su dispositivo.

Pantallas e iconos	Descripción
<p data-bbox="159 142 241 159">En espera</p> 	<p data-bbox="350 137 873 180">Si se muestra la hora o la fecha pero el borde negro no es visible, el dispositivo está esperando para comenzar la recogida de datos.</p> <p data-bbox="350 190 957 280">Su profesional médico le dirá cuándo comenzará la recogida de datos, o puede pulsar el botón izquierdo para ver el número de días que faltan para que comience la recogida de datos. Un valor de 0 significa que la recogida de datos comenzará en las próximas 24 horas.</p>
<p data-bbox="132 325 270 341">No en la muñeca</p>  <p data-bbox="146 464 256 480"><i>(parpadeante)</i></p>	<p data-bbox="350 335 951 470">Esto indica que el dispositivo no está bien sujeto a la muñeca mientras el dispositivo está recogiendo datos. Puede estar demasiado flojo o demasiado apretado. En los dispositivos PRO y Plus, una alerta audible acompañará a la pantalla parpadeante cada 5 minutos. Vuelva a asegurarse el dispositivo a la muñeca hasta que pare el parpadeo. El dispositivo puede tardar hasta 45 segundos en actualizarse.</p>
<p data-bbox="130 505 272 522">Retroiluminación</p> <p data-bbox="137 553 265 591"><i>(Se enciende la retroiluminación)</i></p>	<p data-bbox="350 529 857 567">Indica que se ha pulsado un botón. La retroiluminación se apaga automáticamente después de 5 segundos.</p>
<p data-bbox="107 615 295 631">Entrada de puntuación</p> 	<p data-bbox="350 632 915 698">Si se habilita en su dispositivo PRO, puede elegir entre la puntuación «A» o la puntuación «b» al introducir una puntuación, tal como le indicó su profesional médico.</p> <p data-bbox="350 708 943 773">Si la puntuación programada está habilitada en su dispositivo, el dispositivo vibrará y sonará una alerta de audio cuando sea la hora de introducir una puntuación.</p>
<p data-bbox="118 812 284 828">Marcador de evento</p> <p data-bbox="101 859 301 925"><i>(Aparece un diseño animado y se enciende la retroiluminación)</i></p>	<p data-bbox="350 836 940 901">Indica que ha marcado correctamente un evento pulsando y manteniendo pulsado el botón izquierdo o el botón marcador durante, al menos, 3 segundos.</p>

Pantallas e iconos	Descripción
<p><b>Recordatorio audible</b></p> 	<p>Indica que su profesional médico ha habilitado la puntuación programada en su dispositivo PRO. Su dispositivo vibrará y sonará una alerta audible cuando sea la hora de introducir una puntuación.</p> <p>Este icono no aparecerá si se ha silenciado el siguiente recordatorio.</p>
<p><b>Estado de la batería</b></p> 	<p>Indica el nivel de carga restante en la batería. En los dispositivos Actiwatch Spectrum, el icono de batería solo aparece cuando la batería está baja.</p> <p>Si el indicador de batería muestra una carga baja, devuelva el dispositivo a su profesional médico.</p>
<p><b>Recogida de datos finalizada</b></p>  <p>(o pantalla vacía)</p>	<p>Indica que ha finalizado la recogida de datos o que el dispositivo está en modo de sueño. Quítese el Actiwatch y devuélvalo al profesional médico para el análisis de los datos.</p>

## Limpeza

El dispositivo Actiwatch puede limpiarse con un paño suave humedecido en un detergente suave y agua para eliminar la suciedad y las manchas. No utilice productos abrasivos ni alcohol, ya que estos podrían dañar el dispositivo.

## Eliminación

No deseche el Actiwatch. Devuélvalo a su profesional médico.

## Diario de sueño

Con este diario usted podrá llevar un registro de sus horarios de sueño. Rellénelo todos los días en que lleve el Actiwatch.

		Día	1	2
		Fecha		
¿Se quitó el Actiwatch?	¿A qué hora se lo quitó?			
	¿A qué hora se lo volvió a poner?			
Siestas	¿A qué hora se iniciaron?			
	¿A qué hora finalizaron?			
Hora de acostarse	¿A qué hora se fue a la cama?			
	¿A qué hora apagó la luz?			
Mañana	¿A qué hora se despertó?			
	¿A qué hora encendió la luz?			
	¿A qué hora se levantó de la cama?			

**Notas adicionales**



Respironics Inc.  
1001 Murry Ridge Lane  
Murrysville, PA 15668, EE. UU.



Respironics Deutschland  
Gewerbestrasse 17  
82211 Herrsching, Alemania



**REF**1109217

1109163 R00  
TP 04/05/2013  
Spanish